

Fit bis zur Pensionierung

Barbara D.



- **Alter:** 62 Jahre
 - **Besonderes:** 1 erwachsener Sohn, alleinstehend, Migrationshintergrund
 - **Berufliche Position/Funktion:** Sozialpädagogin HF, Kunsthandwerkliche Aus- und Weiterbildungen
 - **Vollzeit/Teilzeit:** Teilzeit 90 %
 - **Arbeitgeber:** Stiftung- Wohnheim für verhaltensauffällige Jugendliche
 - **Anzahl Dienstjahre:** 20 Jahre gleiche Arbeitgeberin
 - **Finanzierung Coaching:** durch Arbeitgeberin im Rahmen Weiterbildung
 - **Herausforderungen im beruflichen Kontext:** neue, viel jüngere und unerfahrene Vorgesetzte, wenig Zeit und Spielraum für private Erholung, zunehmende Belastung durch anspruchsvolles Klientel im Job
 - **Aktuell nachgefragte Coaching Leistungen, Themen & Häufigkeiten:** Angebot «Fit bis zur Pensionierung und darüber hinaus», 4 Sitzungen à 2 Std. über 3 bis 6 Monate mit Aufträgen dazwischen Massgeschneiderte Inhalte aufgrund der Ziele.
 - **Interesse/Bedarf an folgenden Coaching Leistungen:** Wertschätzung der bisherigen Laufbahn, Perspektivenklärung mit Prüfung möglicher Weiterbildungen im Fernstudium, gesunde Work-Life-Balance: Strategien zum fit bleiben bis zur Pensionierung und darüber hinaus, Begleitung im Umgang mit jüngerer Vorgesetzten und anspruchsvollem Klientel
-