

So können Sie etwas für sich tun

Buchen Sie Ihr Laufbahncoaching – mit Zusatzangebot für Frauen 49+

- Sie sind aktive Berufsfrau und wollen bewusst Ihre Perspektiven beleuchten sowie Alternativen in Ihrem Beruf suchen.
- Sie wollen nach einigen Jahren als Familienfrau oder nach Trennung vom Partner wieder in Ihren Beruf einsteigen.
- Sie wollen die Gestaltung Ihres privaten und beruflichen Lebens vor und nach der Pensionierung beleuchten. Dafür setzen Sie sich bewusst mit der dritten Lebensphase auseinander.

«Phantasie ist wichtiger als Wissen, denn Wissen ist begrenzt.»

Albert Einstein

Laufbahncoaching für Frauen

Sie sind eine Frau mit Visionen und Träumen und wollen Ihre berufliche Perspektive klären?

Laufbahncoaching für Frauen

Anne-Louise Swain

info@annelouiseswain.ch
www.annelouiseswain.ch

Themen und Inhalte des Laufbahncoachings

- Persönliche Perspektiven und Aufbruch zu neuen Zielen.
- Gestaltung der kommenden Berufsjahre mit einem Lebens- und Aufgabenhorizont.
- Optimierungsmöglichkeiten für die gegenwärtige berufliche Situation.
- Probleme mit (jüngeren) Vorgesetzten/ Mitarbeitenden.
- Evaluation von sinnvollen Aus- und Weiterbildungsangeboten.
- Stärkung des Selbstvertrauens.
- Umgang mit dem Älterwerden im Beruf (psychisch/physisch).
- Kreative Bewerbungsstrategien und Erarbeitung eines attraktiven Dossiers.

So gehen wir vor

- Gemeinsam analysieren wir Ihre aktuelle Situation.
- Dabei klären wir umfassend das Wichtigste zu Ihrer Persönlichkeit, zu Ihren Interessen, Fähigkeiten und Wertehaltungen.
- Die Testresultate werden detailliert ausgewertet und zusammen besprochen.
- Wir erstellen ein individuelles und marktgerechtes Portfolio.
- Sie erkennen die stimmige Energiebalance.
- Für die konkrete Umsetzung planen wir gemeinsam die nächsten Schritte.

Umfang und Dauer

4 bis 6 Coaching-
sitzungen à 60 bis 90 Minuten
innerhalb von 4 Monaten.

Dossier-Check für Frauen – neu!

Neu können Sie einen auf Sie
zugeschnittenen Dossier-Check-
buchen!

Ich bin Laufbahncoach aus Leidenschaft

Mit Können und Passion bringe ich meine Dienstleistungen auf den Punkt.
Über zwanzig Jahre Erfahrung in der Sozialberatung und im Laufbahncoaching von Frauen zeichnen mich aus.



Anne-Louise Swain
Laufbahncoach CAS FH
Case Managerin CAS FH
Sozialarbeiterin FH

Kontakt

079 732 42 33
c/o Pintool GmbH
Effingerstrasse 15
3008 Bern
info@annelouiseswain.ch
www.annelouiseswain.ch